



# АЛГОРИТМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ

Обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи

Определите вид травмы

**ОТКРЫТАЯ**  
Оцените признаки



**ЗИЯЮЩИЕ КРАЯ  
ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА,  
БОЛЬ, КРОВОТЕЧЕНИЕ**

**Открытая рана**

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Разрежьте или распорите одежду около раны
3. Положите на рану стерильную повязку или чистый носовой платок
4. Закрепите повязку на ране с помощью бинта
5. Приложите к повязке холод
6. Придайте конечности возвышенное положение

**Внимание:**

запрещено промывать рану, засыпать ее лекарствами, удалять инородные тела

**ЗАКРЫТАЯ**  
Оцените признаки



**ОТЕК, ЛОКАЛЬНАЯ  
БОЛЬ, СИНЯК**

**Ушиб мягких тканей**

1. Придайте конечности возвышенное положение
2. Приложите к месту ушиба холод
3. Создайте покой ушибленному месту
4. При необходимости вызовите скорую помощь. Номер: 112

**Внимание:**

запрещено согревать место ушиба, накладывать давящую повязку

**СИЛЬНАЯ БОЛЬ, ОТЕК,  
НЕЕСТЕСТВЕННОЕ  
ПОЛОЖЕНИЕ  
КОНЕЧНОСТИ,  
ДЕФОРМАЦИЯ**

**Вывих или перелом**

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Обездвижьте пострадавшего в положении, в котором он получил травму, до приезда скорой
3. Приложите холод к области травмы

**Внимание:**

при травме спины соблюдайте крайнюю осторожность — даже небольшие смещения позвонков могут вызвать разрыв спинного мозга

**НЕЕСТЕСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, РАНА, ДЕФОРМАЦИЯ КОНЕЧНОСТЕЙ, ХРУСТ КОСТНЫХ  
ОТЛОМКОВ ПРИ ДВИЖЕНИИ, ПОДВИЖНОСТЬ КОСТЕЙ В МЕСТЕ, ГДЕ ЕЕ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ**

**Открытый перелом**

1. Попросите окружающих вызвать скорую помощь или вызовите сами, если никого нет. Номер: 112
2. Остановите кровотечение (см. соответствующий алгоритм)
3. Обездвижьте пострадавшего в положении, в котором он получил травму, до приезда скорой
4. Приложите холод к месту перелома

**Внимание:**

запрещено вправлять перелом самостоятельно, вытаскивать из раны инородные тела или костные отломки, сыпать или лить на рану медицинские препараты (в том числе йод)